


Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.02.

 <b>Ebéd</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Tejfőlös zöldborsóleves Kelkáposzta főzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Hamis gulyásleves Majorannás csirketokány Főtt tésztával			Májgaluskaleves Darafelfűjt Gyümölcsöntettel Nektarin			Vegyes gyümölcsleves Keménylebbencs			Erőleves Kiskocka tésztával Lecsós virsli Tarhonya körettel		
<b>Középiskola 15-18 év B menü</b>		Energia: 970.52 Kcal / 4,056.77 KJ			Energia: 698.15 Kcal / 2,918.27 KJ			Energia: 1,070.75 Kcal / 4,475.74 KJ			Energia: 840.26 Kcal / 3,512.29 KJ			Energia: 963.46 Kcal / 4,027.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		39.14 g	44.52 g	10.76 g	40.00 g	18.63 g	2.68 g	32.68 g	13.82 g	4.52 g	29.90 g	32.61 g	10.63 g	31.75 g	53.92 g	13.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		102.62 g	0.07 g	6.24 g	91.42 g	0.26 g	3.24 g	206.62 g	58.00 g	1.87 g	109.24 g	25.97 g	2.56 g	86.59 g	0.00 g	10.07 g
		1,3,7,9			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,7,9,(12)			1,7,(3)			1,3,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
 Élelmezésvezető